

## STIMMFIT Mit Ihrer Stimme zum Erfolg

**Freitag, 22.01.2016, 10:00 – 17:00 Uhr**

München, Geschäftsstelle des BDÜ LV Bayern, Rottmannstraße 11, 80333 München

Referentin: **Bettina Baumann**

Die Stimme ist Ihr wichtigstes Kapital. Lernen Sie Ihre Stimme ökonomisch und wirkungsvoll einzusetzen. Gesunder Stimmeneinsatz mit hoher Belastungstoleranz ist auch bei Dauereinsatz problemlos möglich – mit der richtigen Technik. Gelangen Sie zu tragfähiger, klarer und überzeugender Stimme, auch bei Emotionen, Stress und Lampenfieber.

### Seminarinhalte:

- Zusammenhang/Embodiment: Atem – Haltung – Stimme
- Individuelles Training:  
Stimmhygiene, Sprechtempo, Redesicherheit, Akzentsetzung, Stimmökonomie
- Zwei praktische Übungsabschnitte:
  - Gemeinsame Erarbeitung einer leicht verständlichen Grundtechnik, die Sie auch als Laie selbstständig üben können und die außerdem Spaß macht.
  - Aufzeigen von Übungen und Methoden, wie Sie eine aus dem Gleichgewicht geratene Stimme wieder ausgleichen können.
- Zusätzlicher Sekundärnutzen: optimale Auftrittskompetenz!

### Zielgruppe:

Dolmetscher und Übersetzer aller Sprachen, die ihre Stimme richtig einsetzen und erfolgreich gesund erhalten möchten.

### Methoden:

Stimmenspannung für Viel- und Berufssprecher, viele praktische Übungen anhand kurzer Textpassagen, Erstellung eines Übungskataloges

### Hinweis:

Dieser Workshop ist auf 16 Teilnehmer begrenzt.



Bettina Baumann legte ihr Diplom an der Musikhochschule Köln ab und war schon während ihres Studiums als Opern- und Konzertsängerin im In- und Ausland gefragt.

Zudem verfügt sie über fast 30 Jahre Praxiserfahrung als Gesangs- und Stimpädagogin. Vor diesem Hintergrund entwickelte sie für Viel- und Berufssprecher ein professionelles und technisch ausgefeiltes Seminarmodell, das sie inzwischen deutschlandweit anbietet.

Teilnehmerbeitrag	Mitglieder	Studentenmitglieder	Nichtmitglieder
Regulär	<b>110,00 €</b>	75,00 €	220,00 €
Frühbucher bis 23.12.2015	<b>85,00 €</b>	60,00 €	200,00 €
Seminarcode	<b>160122-004</b> (Seminarcode u. Name des Teilnehmers bei Überweisung unbedingt angeben)		
Anmeldeschluss	Freitag, 08.01.2016		